

Комплекс упражнений для постановки звука Л

A decorative graphic element consisting of a solid teal horizontal bar, followed by a white horizontal bar, and then three thin, parallel white horizontal lines.

«Наказать непослушный язык»

- **Цель** – выработать умение удерживать язык широким.
- **Описание** – слегка приоткрыть рот, спокойно положить язык на нижнюю губу, и пошлепывая его губами, произносить звуки ПЯ-ПЯ-ПЯ. Удерживать широкий язык в спокойном положении при открытом рте под счет от 1 до 5-10.
- **Методические указания** – нижнюю губу не подворачивать и не натягивать на нижние зубы, язык должен быть широким, края его касаются уголков рта.



«Вкусное варенье»

- **Цель** - выработать движение широкой передней части языка вверх и положение языка, близкое к форме чашечки, которое он принимает при произнесении звука Ш.
- **Описание** – слегка приоткрыть рот и широким передним краем языка облизать верхнюю губу, делая движения языка сверху, вниз, **но не** из стороны в сторону!
- **Методические указания** – следить, чтобы работал только язык, а не нижняя челюсть, язык должен быть широким, края его касаются углов рта.



«Пароход гудит»

- **Цель:** вырабатывать подъем спинки языка вверх.
- **Описание:** приоткрыть рот и длительно произносить звук Ы (как гудит пароход).
- **Методические указания:** следить, чтобы кончик языка был опущен и находился в глубине рта, а спинка была поднята к небу.



«Индюк»

- **Цель:** выработать подъем языка вверх, подвижность его передней части.
- **Описание:** приоткрыть рот, положить язык на верхнюю губу и производить движения широким передним краем языка по верхней губе вперед и назад, стараясь не отрывать язык от губы – как бы поглаживая ее. Сначала производить медленные движения, потом ускорить темп и добавить голос, пока не послышится БЛ-БЛ (как индюк болбочет).
- **Методические указания:** следить, чтобы язык был широким и не сужался, чтобы движения языком были вперед-назад, а не из стороны в сторону, язык должен облизывать губу, а не выбрасываться вперед.

«Качели»

- **Цель:** вырабатывать умение менять положение языка вверх и вниз.
- **Описание:** язык упирается то в бугорки за верхними зубами, то в нижние зубки.
- **Методические указания:** рот при выполнении упражнения не закрывать, подбородок не должен двигаться, губы тоже не принимают участие в артикуляции.

«Лошадка»

- **Цель:** укреплять мышцы языка и вырабатывать подъем языка вверх.
- **Описание:** улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и пощелкать кончиком языка, присасывая язык к небу (как лошадка цокает копытами). Прodelать 10 – 15 раз.
- **Методические указания:** сначала упражнение выполняется в медленном темпе, потом быстрее. Подбородок не двигается (можно придерживать рукой), работает только язык. Следить, чтобы кончик языка не подворачивался внутрь, т.е. чтобы ребенок щелкал, а не чмокал.