

КОРРЕКЦИЯ ТАХИЛАЛИИ

Что родители смогут сделать сами.

Тахилалия — слишком быстрая речь, при которой ребенок говорит с такой скоростью, что понять его совершенно невозможно. Для того чтобы нивелировать этот дефект у ребенка, специалисты рекомендуют подходить к проблеме комплексно. В среднем коррекция тахилалии занимает около 10 месяцев.

Общие процедуры

В первую очередь нужно укрепить нервную систему с помощью медикаментозных средств и физиотерапии. Полезным будет также посещение кабинета лечебной физкультуры. Параллельно с этим нужно начать посещать логопеда.

Дома же родители могут заниматься с ребенком развитием речевой моторики: проговаривать стихи, частушки, поговорки; развивать мелкую моторику (рисовать, лепить, играть с мелкими предметами) и крупную (кататься на роликах, коньках, велосипеде, играть в футбол, посещать детские центры с игровыми комнатами). Не помешают и музыкальные или танцевальные занятия, на которых у ребенка будет развиваться чувство ритма.

Речевая ритмика

Не следует ожидать, что ребенок быстро откажется от привычного способа разговора, но постепенно результат будет виден не только в замедлении скорости речи, но и в появлении плавности, которая отсутствует у детей-тахилаликов.

После этого наступает вторая фаза логопедической работы: выработка выразительности, добавление эмоций в речь малыша. Акцент на этом этапе также делается на правильное употребление пауз между словами и выработку определенной речевой ритмики.

Развиваем логику

Еще одна проблема, которая возникает у родителей детей, страдающих тахилалией, — необходимость развить у своих чад логическое мышление.

Если прислушаться к тому, что говорит малыш, можно заметить, что в его рассказе часто встречаются нарушения причинно-следственных связей. Для того чтобы скорректировать этот дефект, родителям нужно как можно чаще проговаривать короткие рассказы из жизни, предлагать пересказать сказки или составить рассказ по картинкам.

Для начала попробуйте начинать фразу, давая возможность ребенку ее закончить, используя, к примеру, известные ему с детства сказки про Колобка или Курочку Рябу. Постепенно переходите к тому, чтобы ребенок мог продолжать вслед за вами целые эпизоды.

Профилактика рецидива

Тахилалия — это рецидивирующий дефект речи, поэтому даже после нормализации темпа речи родителям нужно будет внимательно следить за тем, чтобы ребенок не начал снова ускоряться при разговоре. Считается, что тахилалия исчезла полностью в том случае, если рецидивов дефекта не наблюдалось в течение одного года.